

„Mann und Frau im Wandel ihrer Beziehung“ Neue Möglichkeiten mit synergetischen Innenweltreisen®

Ich möchte mit einem Zigeunerlied beginnen
aus dem Buch „Guten Morgen, du Schöne“ von Maxie Wander

*Guten Morgen, du Schöne!
Für einen Blick von dir
Sind tausend Dinar wenig.
Für deine Brust
Werde ich zehn Jahre zu Fuß gehen.
Für deine Lippen
werde ich die Sprache vergessen.
Für deine Schenkel
Gebe ich mich zum Sklaven.
Guten Morgen, du Schöne!
Steig auf den Apfelschimmel und reite Galopp.
Ich warte auf dich im Wald.
Mit einem Zelt ungeborener Kinder.
Mit Nachtigallen und Hyazinthe.
Mit einem Bett aus meinem Leib,
mit einem Kissen aus meiner Schulter.
Guten Morgen, du Schöne!*

*Kommst du nicht,
ziehe ich das Messer aus dem Brot,
wische die Krumen vom Messer
und treffe dich mitten ins Herz.*

(Zigeunerlied)

Kommt Ihnen das irgendwie bekannt vor?
Solange wir ja sagen, immer da sind, immer bereit sind – werden wir geliebt;
doch sagen wir nein oder funktionieren nicht so wie der Partner,
die Partnerin es sich vorstellt,
sind nicht mehr allzeit bereit – ja, dann werden wir fallen gelassen.

Bekommen buchstäblich das Messer mitten ins Herz!
Unser Herz wird verletzt! Unsere Seele wird verletzt!
Unsere Beziehung wird verletzt! Blockade pur. Und nun?
Mann und Frau fragen, wo ist unsere Liebe geblieben?
Unsere Treue und Leidenschaft? Unsere Freude und Zuneigung?
Unsere Achtung und Zärtlichkeit?

Und wie können wir unsere jetzige Situation ändern?
Und wie kommen wir da wieder raus?

Bevor wir uns diesen Fragen zuwenden, möchte ich Sie herzlich begrüßen und mich Ihnen erst einmal vorstellen

Ich bin Ingeborg Deppner und bin 47 Jahre verheiratet – in einer glücklichen Beziehung - dank unserer **Synergetischen Innenweltreisen®** in den letzten Jahren. Ich habe drei erwachsene Kinder und sieben Enkelkinder. Lebe seit 1972 in Lachendorf und habe eine kleine Änderungsschneiderei, seit ich vor 20 Jahren meine Umschulung zur Damenschneiderin beendet habe. Ursprünglich habe ich Technische Zeichnerin gelernt – Wunschberuf meines Vaters. Sicher typisch für meine Generation. Ebenso typisch normal wurde mein Leben viele Jahre geprägt durch Familie und Haushalt!

Mein Vortragsthema entwickelte sich aus eigenen Erfahrungen in meiner Ehe - ein schwieriger und wunderbarer Wandel meiner langjährigen Beziehung

Denn 2001 stürzte unsere Beziehung in eine schwere Krise – die ich anfangs „Unseren Supergau“ nannte! Was war geschehen?

Mein Mann beendete seine berufliche Selbstständigkeit und unsere zukünftige finanzielle Lage war erschreckend! Sicherheiten für **unsere** Altersversorgung hatte mein Mann für das Geschäft dringend benötigt!

Mein größter **Schock** war, daß ich **dies nicht wußte!** In meiner damaligen Verzweiflung habe ich sein Verschweigen mir gegenüber, als schwersten **Vertrauensbruch** empfunden!

Vier Jahre folgten mit Anschuldigungen, Beleidigungen, Verletzungen und Geldnöten, es war die reinste Hölle für uns!

In dieser Zeit wollten wir uns oft trennen, doch zuerst trennten wir die Ehebetten und jeder bezog ein Zimmer in unserem Haus.

In dieser schweren Zeit entwickelten wir viele **neue Aktivitäten:** Aus der Werkstatt meines Mannes gestalteten wir eine Ferienwohnung. Weil die vermarktet werden mußte, schaffte ich mir einen PC an und lerne das Internet zu nutzen. Ein Hospiz-Vorbereitungsseminar über eineinhalb Jahre gab mir viel neuen Lebensmut. So betreute ich im Besuchsdienst – nicht ehrenamtlich – sechs Jahre Altenheimbewohnerinnen. Mein Mann entdeckt seine eigenen Interessen und sein Talent zum Klavierspielen – mittlerweile spielt er regelmäßig Klavier in drei Altenheimen. Außerdem schloß er sich einer Männer-Koch-Gruppe an.

Ich fange an zu schreiben, besuche bei Julia Onken, Psychologin und Schriftstellerin in der Schweiz, mein erstes Schreibseminar. Beteilige mich in der Schreibwerkstatt der VHS und dem Autorenkreis Celle. Gestalte Lesungen mit und in einem Büchlein sind Gedichte und Geschichten von mir dabei.

meine Gedichte zur ersten Ehe-Schock-Krise...

Wahrheiten

Plötzlich passieren Dinge mit dir,
du denkst, dich zerreißt`s
in tausend Stücke.
Dein Kopf scheint zu zerspringen,
dein Herz will nicht mehr schlagen.

Du glaubst nicht, was du hörst,
du hältst die Ohren zu.
Es nützt nicht,
die Wahrheit ist unerträglich.
Noch unerträglicher war das
Schweigen.
Verschweigen.

Trautest diesen Augen,
vertrautest diesem Blick,
vertrautest diesen Worten.

Daß dir in die Augen gesehen wurde
mit dieser verschwiegenen Wahrheit!

Ingeborg 2002

frau im netz

frau glaubt an ihr glück
an ihre erfüllung in der ehe
an die zukunft ihrer familie

gefangen im netz ihrer liebe
im netz der traditionen
webt sie spinnenartig ihr netz

das perfekte gewebe
glitzert im frühlings-morgentau
schillert im sommerlicht
frau schaut stolz auf das geschaffene

im spätsommer geschieht es
das ungeheuerliche
eine sturmboe zerreißt ihr netz
der wind zerrt am letzten rest
der zerfetzten fäden

frau stürzt
findet keinen halt
kein netz

still liegt sie
im gras
niemand ist da

begreift
ich bin allein
sie weint und schreit
frau schreit

Ingeborg 2003

Nebel

der zug fährt
gleichmäßig
sicher
kann mich entspannt anlehnen
gedanken flattern und fliegen
wie die vorbeihuschende landschaft

die melodie des zuges
seine schwingungen
laden zum nachdenken ein
versuche behutsam
meine lebensveränderung zu begreifen
innerlich und äußerlich in bewegung
könnte das ein anfang sein
auf meiner reise zu mir selbst

steige ich aus
nach vierzig jahren

verlasse ich
mein zu hause

blick aus dem fernster
fremde landschaft
von dichtem nebel zugedeckt
verschlungen
berge
täler
wälder
am fenster gleiten schemenhaft
Straßen und Böschungen
vorbei
vorbei-
vorbei
rattern die räder

im moment
sehe ich nichts
existiere
funktioniere
was kommen wird
kommen kann
liegt im nebel

nebel löst sich auf
ich werde lösungen entdecken
meinen weg entnebeln

Ingeborg 2003

Unsere Ehe blieb weiterhin ernsthaft in der Krise. Die Eheberatung in Celle aufzusuchen, wurde eine wichtige Entscheidung für uns! Ebenso Hilfe beim Schuldnerberater im Landkreis einzuholen.

Doch zum Durchbruch kommt es auf ganz andere Weise!

Bei mir wurde **Oktober 2006 Brustkrebs** festgestellt!
Dank meiner Inneren Intuition und dem Lesen im Buch von Lothar Hirneise „**Chemo heilt Krebs und die Erde ist eine Scheibe**“, sowie hier der Hinweis auf die **Synergetik Methode** – stehe ich heute putzmunter vor Ihnen!

Ein Knoten in der rechten Brust weist immer auf **Partnerschaftskonflikte**
sowie Trennungskonflikte hin

Und das wurde meine wichtigste Therapie und Aufgabe in der nun folgenden Zeit – in eigener Selbstverantwortung an diesem Thema zu arbeiten!

Ich habe sofort mehrere **Synergetische Innenweltreisen®** bei einer Synergetik Profilerin gemacht, fuhr außerdem ins Synergetik Institut zu einem Übungs-Wochenende. Dort machte ich bei Bernd Joschko eine „Up Date“ Demo Session zu meinem Knoten in der Brust. **‘Dieses synergetische Profiling ist ein hervorragendes Beispiel dafür, wie eine wunderbar aufgeräumte Innenwelt aussieht.....’**
O-Ton **Bernd Joschko**

Diese DVD (A31) kann im Institut erworben werden.

Auch mein Mann machte **Synergetische Innenweltreisen®** und die haben tolle Veränderungen bewirkt! So konnten wir endlich wieder ein neues Vertrauensverhältnis aufbauen mit total verändertem Gesprächsumgang. Ein neues Glück konnte entstehen! Dank unseres veränderten Bewußtseins - **wir haben uns quasi Innerlich „entrümpelt“!**

Und ich begann voller Begeisterung im März 2007 die Berufsausbildung im Synergetik Institut. Die Grundausbildung zur **Innenweltbegleiterin** beendete ich ein halbes Jahr später. Jetzt bin ich **Synergetik Coach mit qualifiziertem Abschluß Zertifikat.**

Die Supervision für die **Synergetik Profilerin** ist bestanden. Und der schriftliche Teil ist in Arbeit – dieser Vortrag ist ein Teil davon.

Ich habe meinem Knoten sehr viel zu verdanken

In den Vorstellungsrunden im Synergetik Institut, erzähle ich jedes Mal strahlend davon. Daß ich einen neuen Mann habe, nicht nur das – auch einen neuen Liebhaber.

Und das Tolle – es ist mein eigener Ehemann! Umgekehrt findet mein Mann das genauso.

Nun kann ich im letzten Drittel meines Lebens einem neuen, mich erfüllenden Beruf nachgehen – ich kann sagen - meiner Berufung. Werde meine Erfahrungen, mein Wissen kompetent und mit Freude weitergeben... Und vor allem: **Ich fühle mich Innerlich frei.**

Der Neurobiologe Prof. Gerald Hüther sagt folgendes: "Es ist manchmal wichtig, daß der Computer abstürzt und wieder hochgefahren werden muß, denn sonst ändert sich nicht Wesentliches" und weiter "Erfahrungen müssen unter die Haut gehen, nur dann geschieht Veränderung." Tolle Gedanken. Genau so war das bei mir und meinem Mann. Wir erlebten den absoluten Absturz! Unsere Erfahrungen gingen unter die Haut, der Brustknoten – unter der Haut - ist ja nur ein Ausdruck auf der körperlichen Ebene!

Ja, Mann und Frau, Frau und Mann im Wandel ihrer Beziehung Wie beginnt eigentlich eine Beziehung? Und welchen Wandlungen ist diese ausgesetzt?

In Kurzform habe ich entscheidende Situationen herausgesucht und beginne mit dem Anfang einer Liebesbeziehung...

- ❖ meist sind wir erst einmal jung und schwer verliebt
- ❖ Und wir haben hohe Erwartungen – *da haken wir später nochmal nach...*
- ❖ Wir wollen für immer zusammen bleiben
- ❖ Wollen meist eine Familie gründen
- ❖ Dann wird aus dem Liebespaar zusätzlich ein Elternpaar
- ❖ Die Eltern-Kind-Zeit ist für alle Beteiligten neu und verlangt unsere ganze Aufmerksamkeit und Kraft
- ❖ Die Partner balancieren nun zwischen Elternpaar und Liebespaar – gelingt es uns?
- ❖ Doch eh` wir uns versehen, werden unsere Kinder flügge!
Verlassen das Elternhaus – wenn wir Glück haben...;-)
- ❖ Jetzt wird aus dem Elternpaar wieder eine Zweier-Beziehung
Hier können neue Impulse die Gemeinschaft verändern und bereichern – sowohl in Richtung zueinander, aber auch in entgegengesetzte Richtung.
- ❖ Sie könnten auch Oma & Opa werden und mit Wonne die Enkelkinder hüten. Bekannt ist aber auch, nicht alle Großeltern sind davon begeistert...
- ❖ Wenn wir jetzt noch gesund und munter sind, folgt die Rentenzeit und das ältere Pärchen steht wieder vor neuen Lebenssituationen.
Ich habe Ihnen ja von mir und meinem Mann erzählt, was da so alles passieren kann!
- ❖ Besonders schwierig entwickelt sich eine Beziehung, wenn ein Partner krank wird
- ❖ Oder ein Partner ist verstorben und das zurückgebliebene **Eigene Leben** muß anders und neu gestaltet werden
- ❖ Nicht zu vergessen - die Trennungen, Scheidungen bei vielen Paaren und das Fremdgehen!

So wird eine Paar-Beziehung mit einem ständigen Wechsel konfrontiert. Nicht alle Paare meistern diese Hürden des Zusammenlebens! Kommen mit kleinen Blessuren davon. Viele Frauen und Männer stehen oft allein und verunsichert vor diesen Lebensaufgaben. Sie kommen einfach nicht mehr klar miteinander. Schuldzuweisungen folgen, Streit und Frust beherrschen den Alltag!

Und nochmals zurück zum Thema hohen Erwartungen, die ja meist aus der Öffentlichkeit, der sogenannten Gesellschaft, übernommen werden und wir meist als „Richtig“ empfinden. Was meinen Sie dazu? Wie empfinden Sie folgende Aussagen?

❖ **Ohne Partner zu leben ist nicht „normal“ – nur mit einem Partner finde ich mein Glück.**

„Oh, Sie leben alleine?“ mit der oder mit dem kann doch was nicht stimmen – so oder Ähnliches denken wir doch oft oder?

Hier ein interessanter Gedanke – wie ich finde:

„An dem Tag, an dem sich jeder
um sein eigenes Glück kümmert,
ist die Welt in Ordnung.“

Thomas Klüh

Das ist unsere eigene Lebens-Aufgabe! Es hat sich langsam herumgesprochen – die wichtigste Beziehung in unserem Leben ist immer die Beziehung zu uns selbst. Machen wir uns selber glücklich und wir finden einen anderen Glücklichen! Probieren wir`s mal aus. Nach [Synergetischen Innenweltreisen®](#) klappt das bestimmt

❖ **Um den „Richtigen“ zu finden, muß ich mich anstrengen.**

Müssen wir das wirklich? Wie kann ich unter Druck jemanden finden? Bleiben Sie locker - alles geschieht von selbst, wenn Sie sie Selbst sind.

Unsere Beziehungsfähigkeit wird oft eingeschränkt durch Prägungen, Verstrickungen, von alten Mustern. Und wie reagieren wir? Wir jonglieren in den unterschiedlichsten Rollen, sehr beliebt die berühmte Opferrolle – wir verharren in unerfüllten Beziehungen! Mit [Synergetischen Innenweltreisen®](#) werden Sie die „richtigen“ Hintergründe wahrnehmen und verändern können.

❖ **Die Liebe befreit mich aus meiner Einsamkeit**

wie kann das funktionieren? Denn wem begegne ich? Einem anderen Einsamen, auch Suchenden. Und die beiden zusammen können sich jetzt so richtig unglücklich machen. Auch die Einsamkeit hat tiefere Hintergründe – spüren Sie in [Synergetischen Innenweltreisen®](#) nach.

❖ **Nur eine „Harmonische“ Zweisamkeit ist erstrebenswert!**

Glauben Sie das wirklich? Harmoniebedürftigkeit ist eher verdächtig. Das haben die Psychologen mir bereits bei meiner ersten Kur auf den Kopf zugesagt. Das konnte ich damals überhaupt nicht begreifen!

Immerhin vor zwanzig Jahren!

Nach meinen [Innenweltreisen®](#) konnte ich meine **eigene** Bedürftigkeit spüren und somit wahrnehmen.

❖ **Eine Ehe oder Partnerschaft muß „Bis daß der Tod euch scheidet“ halten?**

ich glaube dies ist eine uralte Devise, die eigentlich nie gestimmt hat. Worauf kommt es wirklich an? Auf gelebtes Leben, Erfüllung mit Lebendigkeit und Freiheit! Und da kann eine kurze Beziehung genau so wundervoll sein, wie eine jahrelange Zweisamkeit.

Seit ich dies für mich begriffen habe, sage ich buchstäblich jeden Tag „JA“ zu **Meinem Leben** und „JA“ zum **Mit dem Leben**, welches wir, mein Mann und ich, gemeinsam verbringen können. **Jetzt Leben zu können im „Hier und Jetzt“.**

Alles wunderbare Erfahrungen aus unseren [Synergetischen Innenweltreisen®](#) und ganz besonders aus den [Innenweltreisen®](#) zu zweit. *Einige Beispiele werde ich gerne erwähnen ...*

(Die Erwartungs-Fragen Idee habe ich aus CD-Vorträgen von Robert Betz aufgegriffen und verändert á la Ingeborg.)

Ach ja, noch etwas kommt dazu. Daß wir allzu gerne glauben, unsere Märchenprinzessin und unser Märchenprinz muß doch irgendwo zu finden sein – darauf warten wir, denn sie oder er wird mich endlich erlösen...

Sind Sie manchmal diesem Traumgedanken auch verfallen?

Was nützt Ihre Prinzessin, wenn Sie sie nicht sehen können?

Der schönste Prinz, wenn Sie ihn nicht erkennen können?

Die meisten Frauen und Männer haben sicher erhebliche Schwierigkeiten **den Anderen wirklich zu sehen, wahrzunehmen**. Erstarrte und übernommene Sichtweisen verstellen uns den wesentlichen Blick! Mit [Innenweltreisen®](#) knacken Sie Ihre erstarrten Musterbilder, bekommen so wieder **einen klaren Blick**.

In unserer ersten Paarsession **Begegneten wir dem Anderen, mit klarem Blick**

Wilfried steht in seinem Eingangsbild auf einem Bahnhofsplatz, dahinter ein großes Gebäude mit einem Riesentor mit einem Vorhang davor. Sein Grundlebensgefühl ist „ich muß da hin! Will sehen was hinter dem Vorhang ist! Will ihn zur Seite schieben, will sehen was hinter dem Vorhang ist, verspür den Drang, diesen herunterzureißen“ sagt mehrmals „will ihn weghaben, der stört mich, will den Durchblick haben“, versucht mit den Armen diesen herunterzureißen „geh weg, geh weg“ – „der hebt sich - *ist erstaunt* - brauch ihn gar nicht wegzureißen“. Sieht eine helle Treppe, von Scheinwerfern hell erleuchtet, streckt die Arme, Hände nach oben

Synergetik Profiler: ...kannst du was erkennen?

Wilfried: „ja, sehe...ist eine Frau, eine Frau, ja mit so gemessenen Schritten kommt sie, geh ihr so entgegen, sind auf einer Stufe“

SP: ...wie geht es dir damit, wenn sie dir entgegen kommt?

W: „will an ihr vorbeigehen, schau sie an und kann aber nicht weitergehen. Sie aber auch – sie schaut mich auch an...bist du – bist du – *lacht leise* – ja – *lacht etwas lauter* – das ist ja“ – *lacht erstaunend und hält sich die Hände vors Gesicht und lächelt* – „das ist ja Inge, Inge mit ihren - *lacht* - mit ihren 7/8 Hosen“ *lacht*. Ich schmunzle auch. (liege ja neben W.) „und so`n Pferdeschwanz mit so einem kleinen zipfeligen Tuch zusammengebunden“

SP: Guck mal wie ihre Ausstrahlung ist und sag ihr wie es dir geht und wie schaut sie in ihrem Gesicht aus und hör mal auf ihre Worte oder guck mal was du sagen möchtest.

W: „du bist schön – *mit warmer Stimme* – du bist schön – *sehr zärtlich* – so, so ihre Hand zu nehmen – *dabei sucht er meine Hand* – die Hand, ja, ja.“ *und umschließ meine Hand, und hebt den Arm mit mir auf...*

SP: Guck mal Ingeborg ob du das wahrnehmen kannst, in welchem Film er ist und wo du auch gleichzeitig bist

Ingeborg: aber ja

SP: hast du alles wahrgenommen?

I: Ja

SP: hast du gewußt wer da die Treppe runterkommt?

I: Ja

SP: Hast du das gespürt, daß du das bist?

I: „Ja...konnte ich sofort in die 16jährige Inge reingehen...ich finde das wunderschön“ - *mit warmer Stimme* - *und Wilfried lächelt die ganze Zeit neben mir* – „ich habe das jetzt so erlebt, ich habe das Gefühl gehabt, Wilfried hat es genau so erlebt“

SP: frag ihn

I: hast du das genau so erlebt? Hast du es genau so erlebt?

W: Genau so – *mit kräftiger Stimme* – genau so!

Dann gehen wir jetzt einfach mal in eine Synergetik-Sitzung in eine Synergetik Innenweltreise®

Wie können Sie sich das vorstellen? Mein obiger Ausschnitt der Paarsession in Protokollform gibt Ihnen bereits einen kleinen Einblick...

Zuerst klären wir in einem kurzen **Vorgespräch** Ihr Thema für Ihre Innenweltreise.

Dann legen Sie sich auf eine bequeme Unterlage. Um Ihre Aufmerksamkeit leichter nach innen zu richten, binden Sie sich eine Augenbinde um.

Mit Hilfe des Entspannungstextes und angenehmer Musik, können Sie sich tief entspannen um im Gehirn den **Alpha-Zustand** zu erreichen.

Jetzt beginnt die eigentliche Innenweltreise®.

Ihr Synergetik Profiler bittet Sie, sich eine Treppe vorzustellen, die nach unten führt. Am Fuße der Treppe stellen Sie sich einen Gang vor, von dem Türen abgehen. Mit einem Türenquietschen (der Synergetik Profiler arbeitet mit Geräuschuntermalungs-Technik) öffnen Sie die Tür auf der Ihr Thema bereits draufsteht oder sie schreiben diesen selber an. Sie beschreiben den dahinter liegenden Raum. Dieser **Eingangsraum** ist mit Erlebnissen und Gefühlen assoziativ verknüpft. Sie fragen den Raum nach **der Botschaft** zu Ihrem Thema. Und spüren nach, wie **Ihr Grundlebensgefühl** in diesem Eingangsraum für Sie ist.

Die auftauchenden Bilder zeigen symbolisch, aber auch in deutlichen Erinnerungen die Lebenserfahrung und Denkmuster, welche **Ihr Unterbewußtsein mit Ihrem gewählten Thema verbindet**.

Während der gesamten Sitzung berichten Sie dem Synergetiker Profiler von Ihren Wahrnehmungen, Ihren Gefühlen und Ihren Bildern.

Sie folgen Ihrer **Inneren Energiestruktur**. Dabei unterstütze ich Sie.

Sie bearbeiten aktiv das Geschehene in Ihrer Innenwelt.

Das bedeutet, daß Sie mit den Personen und Dingen in Ihren Bildern in einen **freien und konfrontativen Dialog** treten d.h. Sie sprechen alles, was auftaucht direkt und in der Gegenwartsform an, "**sag es ihr/ihm direkt**"

Durch die innere Konfrontation lassen sich Symbolbilder verändern. Diese Symbolbilder entsprechen oft Persönlichkeitsanteilen und stammen meist aus Kindheitsprägungen. Sie können auch aus dem **Familienenergiefeld** stammen und manchmal sogar „früheren Leben“ angehören,

Die Informationsstruktur können in **Inneren Bildern** - reale Erinnerungen, Phantasiebilder, Symbole - Persönlichkeitsanteilen, autonomen Instanzen usw. auftauchen. Aber auch über **Körperempfindungen** - Wärme, Kribbeln, Spannung usw. und über **Emotionen** - Trauer, Wut, Freude usw. - in Erscheinung treten.

Sie können hierbei die Ebenen wechseln, ihr Synergetik Profiler wird Sie so begleiten, daß der **Energiefluß** aufrecht erhalten bleibt. Sie können alle auftauchende Gefühle ausleben - jedoch immer adressiert an das aktuelle Energiebild, z.B. Lehrer, Mama, Papa usw.

Es geht darum, neue unlogische Handlungen, d.h. Neuverknüpfungen zu machen, um die zugrunde liegende Struktur zu destabilisieren – „zu kippen“.

So können Sie beispielsweise mit Ihrem heutigen Bewußtsein das Erinnerungsbild als Baby aufsuchen, in den entscheidenden Situationen neu handeln und somit dem Baby, als heutigem Erwachsenen, hilfreich zur Seite stehen.

Durch das bewußte, erlebnisorientierte Eingreifen in den eigenen (oft traumatisch) abgespeicherten Bildern und die Neuverknüpfung bisher isolierter Elemente, kann die **Rückkopplung** im Gehirn greifen. So können krankmachende **Muster** „kippen“ und neue, **gesundheitsfördernde Strukturen** entstehen.

Durch diese **Rückkoppelung** der Bilder wird der Prozeß der Selbstorganisation ausgelöst. Bilder von traumatischen Situationen werden "**gekippt**" In Ihrem Unterbewußtsein entsteht ein neues, harmonischeres Bild.

> hier Kippbild (Laptop) den Zuhörern zeigen und nachfragen, was sie zuerst sehen: "die junge oder die alt Frau" und dabei Fragen entsprechend beantworten <

Während der Sitzung begeben Sie sich nach einer bereits veränderten Situation erneut in das Eingangsbild des ersten Raumes. Dort können Sie dann überprüfen, wie sich der **Symbolraum** durch die **Selbstorganisation** bereits verändert hat. Oder den „Mitwirkenden Personen“ zeigen wie dieser aussieht, evtl. auch betroffen machen. So wird ein **Hintergrundfaktor** nach dem anderen aufgespürt, verändert und im Eingangsraum erneut überprüft. Das ist die besondere Arbeitstechnik des **Synergetik Profilers**. Der Eingangsraum muß sich jeweils immer mehr freundlicher, heller, farbiger, mit mehr Details zeigen, usw. So wird Ihr Grundlebensgefühl jedes Mal angenehmer und freier werden.

Zum Ende der Session lassen Sie sich noch etwas Zeit mit diesem entspannten Gefühl – passende Musik wird eingespielt und das Erlebte können Sie jetzt **ankern** lassen und nachfühlen – um dann in das Hier und Jetzt zurückzukehren.

In einem kurzen **Nachgespräch** können Sie schließlich noch mit ihrem Synergetik Profiler die Sitzung durchsprechen, sich Unklarheiten erklären lassen.

Eine Sitzung dauert mit Vor- und Nachgespräch ~ 2,5 bis 3,5 Stunden.

Jede Session wird auf CD aufgenommen.

So können Sie zu Hause - durch erneutes Anhören des Erlebten - zusätzliche Einsichten gewinnen.

Eine Paarsession läuft inhaltlich im Prinzip genau so ab wie die Einzelsession.

Das Paar liegt nebeneinander, jeder auf seiner bequemen Unterlage.

Nach der Tiefenentspannung fängt einer zuerst an, die Treppe hinunterzugehen, die Tür mit seinem Thema zu öffnen...hier wartet er, bis sein Partner seinen Eingangsraum geöffnet hat. Meist erzählt dieser gleich weiter was er wahrnimmt usw. Nun bleibt er in seinem Bild und der Partner erzählt von seinem Eingangsraum. So geht es hin und her weiter. Es kommt ganz von selbst der Punkt, wo der eine in das andere Bild des Partners einsteigt und das Paar geht gemeinsam weiter, jedoch auch wieder abwechselnd. Der Synergetik Profiler begleitet wachsam den Energiefluß des Paares. Probleme in der Paarbeziehung können hier wunderbar erarbeitet, verändert werden und der enorme Druck, die Anspannung aufgelöst werden! **Ich möchte es Ihnen mal direkt sagen - legen Sie sich gemeinsam auf die Matte und besuchen Sie Ihre Innenwelt... die wartet schon lange auf Sie BEIDE ♥**

Beziehungen

In meiner Synergetik Arbeit in dem großen Bereich **Beziehungen** liegen mir besonders die Ehe- und Partnerschaftsprobleme - jeglicher Art - am Herzen. Interessant, wichtig und spannend dazu sind hier auch die Inneren Bilder aus unserer **Herkunftsfamilie**. Dieses Familienenergiebild wird in der Innenwelt sichtbar gemacht.

Was wir meist nicht ahnen, wir wiederholen oft unbewußt die Beziehungsmuster unserer Eltern und unserer Großeltern. Wir handeln und leben mit selbstähnlichen Mustern. Noch dazu als Frau und Mann in unserer Partnerschaft müssen wir uns im **morphogenetischen Feld** mit beiden Ursprungsfamilien auseinandersetzen! Diese haben immense Einflüsse auf unsere Beziehungsfähigkeit. So werden bei den Generationen der Vorfahren, aktuell in uns wirkende Musterprägungen in der Profiling Session sichtbar gemacht und aufgelöst.

Gerade in **den Paarbeziehungen** ist es besonders wünschenswert - mit der professionellen Begleitung des Synergetik Profilers - die unterschiedlichen Lebens- und Entscheidungs-Situationen mit Synergetischen Innenweltreisen® zu lösen! Hier haben wir die Möglichkeit uns selbst kennenzulernen, uns selbst zu erfahren und somit die „Spielregeln unseres Lebens“ zu erforschen und zu begreifen. Wir können die Technik der zielgerichteten bionischen Optimierung, unter Anleitung des Synergetik Profilers, in der Innenweltreise anwenden, um quasi die „Spielregeln“ im positiven Sinne zu verändern. Dies hat ganz direkte Auswirkungen auf unser Leben. Und somit natürlich auch auf unsere Partnerschaft.

Eine Paar-Innenweltreise® ist etwas ganz Besonderes. Denn jede Paarbeziehung trägt sein eigenes Geheimnis in sich! Und die Innenwelt weiß es schon längst. Denn mit der Innenwelt sind wir immer verbunden - bei Tag und bei Nacht!

Und Tag und Nacht sind wir verbunden mit unseren **Inneren Energiebildern**. Besonders mit unserem „**Kind von früher**“, unserer „**Mama von früher**“, sowie unserem „**Papa von früher**“.

Ich zitiere aus dem Buch „*In dir lebt das Kind, das du warst*“
von W. Hugh Misseldine

„Wir denken herkömmlicher- und gewohnterweise, an der Ehe seien nur zwei Personen beteiligt. Man hat uns einfach noch nicht gesagt, **daß an der Ehe vier Personen beteiligt** sind – zwei Erwachsene, die in der Gegenwart handeln, und zwei Kinder, die gemäß ihrem besonderen und unterschiedlichen Familienhintergrund handeln.“

Diese Inneren Energiebilder - die in den Tiefen des Gehirns abgespeichert sind,

beeinflußt unsere Beziehung mehr als Sie denken.

Ich zitiere *Neurobiologe Prof. Gerald Hüther*

aus dem Buch „*Die Macht der Inneren Bilder*“

„**Bilder**, die das Sein bestimmen...

Bilder formen lebendige Strukturen...

Bilder strukturieren das Gehirn...

Bilder lenken die Wahrnehmung...

Bilder bestimmen das Denken, Fühlen und Handeln...

Bilder prägen das Zusammenleben... usw.“

Nochmal diese wichtige Aussage:

Energiebilder steuern unbewußt unsere Handlungen und somit natürlich auch unsere Beziehung.

In Synergetischen Innenweltreisen® wird unter anderem auch mit vorgegebenen Energiebildern, den so genannten **Archetypen**, wie z.B. dem „**Inneren Löwen**“, der „**Inneren Frau**“ oder dem „**Inneren Mann**“ gearbeitet. Wir können in diesen Bildern das eigene Material projizieren – also übertragen und auf diese Weise mit den Themen. „Weiblichkeit und Männlichkeit“, „Aggression und Durchsetzungskraft“ arbeiten. So können wir bestimmte Fähigkeiten oder Qualitäten trainieren. Die synergetische Innenweltarbeit ist ein stark erlebnisorientierter Ansatz! Sie hat das Ziel, versäumte oder verweigernte Entwicklung gezielt und kurzfristig nachzuholen.

Besonders unsere Gefühle, die nicht gelebt werden konnten, werden nachgeholt und **jetzt real erlebt**. z.B. weinen, Traurigkeit, vertrauen, direkt ansprechen und klären, Wut, Zorn...

So wird unsere Beziehungsfähigkeit stark beeinflusst von den vielen Energiebildern im Unterbewußtsein.

Schauen wir uns Einige einmal genauer an:

♥ **Das „Innere Kind“**

Die Arbeit mit unserem Inneren Kind ist unsere wichtigste Arbeit. Die Verletzungen sind ja in den ersten Jahren passiert. Die neuronalen Grundstrukturen des Gehirns werden davon bestimmt. Ebenfalls unsere Wahrnehmung und vor allem unsere Bewältigungsstrategie als Erwachsener!

Wichtig zu wissen, daß das Innere Kind aus den **Erfahrungen der Kindheit gebildet wird.** Für uns von besonderer Bedeutung; es stellt unsere Lebensfreude und Lebensenergie dar.

Im Idealfall ist das Innere Kind sechs bis sieben Jahre, fröhlich, unternehmungslustig, kreativ, verspielt, unschuldig, neugierig, offen.

Oft ist das Innere Kind aber traurig, einsam, verlassen, steht nicht richtig im Leben, steht vergessen in der Ecke, ist vernachlässigt, hat traumatisierende Erfahrungen, der Wesenskern der Seele ist verschüttet.

Es kann sein, daß wir unser Inneres Kind gar nicht sehen und finden können.

Dieses unbewußte Bild unseres Inneren Kindes begleitet uns zeitlebens und hat immensen Einfluß auf unsere körperliche und seelische Gesundheit. So wie es unserem Inneren Kind geht, so geht es uns selbst im Alltag, im Beruf – und vor allem in unserer Partnerschaft.

Wie kann diese funktionieren, wenn wir ein trauriges, einsames, vernachlässigtes Kind in uns haben? Nur durch aktives Innerliches Erleben können wir die Schattenarbeit auflösen. Wir müssen unser Inneres Kind erlösen und befreien! Damit es wieder fröhlich im Hier und Jetzt leben kann, mit Selbstliebe und Präsenz. Dann kann die Beziehung von Mann und Frau mit der Annahme ihres Inneren Kindes erneut starten.

♥ Die „Innere Frau“

Wie schaut sie wohl aus, unser Energiebild der Inneren Frau? Wie kommt sie daher? Wie nehmen wir sie wahr? Ihren Gang, ihre Haltung, ihre Ausstrahlung? Weiblich, stark, mutig, groß, schön? Oder ist sie zerlumpt, schleppender Gang, gebeugt? klein, demütig, ängstlich?

>>> Die Innere Frau ist eine Energie, die kollektiven Ursprung hat. Sie ist mit Persönlichkeitsanteilen vermischt. Das Gleiche gilt auch für den Inneren Mann.

Jeder Mensch besteht aus männlicher und weiblicher Energie. Und da sie in beiden Energien aufteilbar sind, können wir diese Energien in Form des Inneren Mannes oder der Inneren Frau auffordern, sich bildlich in unserer Innenwelt auszudrücken. <<<

Wir können z.B. die Innere Frau nach einer Botschaft fragen. Oder uns zeigen lassen, welche Situationen dazu beigetragen haben, die Verletzungen und Einschränkungen verursacht haben. Diese werden dann synergetisch verändert.

Mit der Inneren Frau lassen sich oftmals sehr direkt **Mißbrauchssituationen** aufdecken. Und ebenfalls mit der synergetischen Technik verändern. Und nicht das Symptom verschieben oder bekämpfen! **Einer der Hintergrundfaktoren bei Brustkrebs ist ja oft eine Mißbrauchserfahrung.**

Hier kann ich aus eigener Erfahrung bestätigen, wie meine jetzige Lebensqualität mit der synergetischen Veränderung - erarbeitet in den Profiler-Sessions - vollkommen entlastet und entspannt ist. Das Besondere für mich ist meine neue Beziehungsfähigkeit - einfach wunderbar - DA sein zu können!

Die Innere Frau muß erlöst werden. Sie werden staunen, wie sich Ihre Partnerschaft völlig neu entwickeln wird! Gerade zum Thema Erotik und Sex! Gehen Sie in Ihre Innenwelt. Befreien Sie Ihre Innere Frau, handeln Sie neu. Sie wartet schon lange...

♥ Der „Innere Mann“

Ja, und wie sieht unser Energiebild Innerer Mann aus? Ein zerlumpter Bettler, häßlich, wirsch, schweigsam, zahnlos, verwahrlost? Sitzt im Gefängnis in der Ecke? Oder schreitet Ihr Innerer Mann wie ein König auf Sie zu? Stolz, mutig? Sie ahnen jetzt schon – genau - dieser Innere Mann hat enormen Einfluß auf unsere Beziehung. Nur gleichwertige, gesunde Energiebilder lassen Frau und Mann in gleicher Augenhöhe aufeinander zugehen. Auch und gerade mit unseren sexuellen Wünschen und Vorstellungen!

In der Innenwelt können Sie **alte prägende Musterbilder** verändern.

Zur **Klärung einer Beziehung** helfen uns die Energiebilder der Inneren Frau, des Inneren Mannes und diese sollten wir nutzen und einsetzen in unserer Innenwelt. Denken Sie z.B. auch an ungelöste Bindungen zu Ihren ehemaligen Partnern...an die vielen alten Verletzungen und die daraus folgenden ungünstigen Entscheidungen... Auch zur Manifestation einer neuen erfüllten Liebesbeziehung - also zu unserem Thema der Eingangsfragen – unbedingt mit einbeziehen: zum gewünschten Traumpartner...Seelenpartnerschaft...Märchenprinz...Traumfrau...usw. Und wieder gilt, gehen Sie in Ihre Innenwelt...so wie mein Mann und ich...

Erkennen im Bus...aus der ersten Paar-Innenweltreise:

„Ich sitze im vollen Bus unserer Laienspieltheater-Jugendgruppe. Wilfried ist noch draußen und hilft beim Verstauen der Koffer. Ich beobachte ihn, ich schwärme für ihn und er weiß es nicht. Als er reinkommt in diesem alten braunen Mantel, klopft mein Herz ganz stark.“

Er hat die Krücken dabei, geht unbeholfen den vorderen Gang lang, ich sitze etwas hinter der Mitte auf der rechten Seite am Gang. Ich weiß, daß er an beiden Füßen operiert wurde, ich spüre die Situation als nicht gerecht für Wilfried. Er hilft noch draußen und die Anderen haben einen Platz und er steht da jetzt und schaut interessiert um sich. Da stehe ich schon auf, rufe laut seinen Namen „Wilfried, du kannst meinen Platz haben!“

Er schaut mich an, spürt es und sagt es auch sofort „DAS ist sie! DAS ist meine Frau, das wird MEINE FRAU!“ Mein Herz klopft, springt in meinem Körper herum, ich fühle mein Hinziehen zu Wilfried, wir umarmen uns, halten uns fest umschlungen, WIR haben uns gefunden...

DAS IST DER AUGENBLICK! Das ist das Geheimnis unserer Liebe.

Wir liegen nebeneinander auf der Matte, jeder in seiner Innenwelt und sind erschüttert vor Glück. Vor allem, daß wir das sehen, fühlen konnten, die tiefe Liebe in uns selbst, in jeder Körperzelle. Wir weinten, sind überwältigt von diesem wunderbaren Gefühl, welches wir in der Realsituation damals nicht wahrgenommen haben. Doch unser Unterbewußtsein, unsere Innenwelt wußte es von Anfang an!“

(Wilfried ist 18 ich 16 Jahre)

♥ Der „Innere Löwe“

Der Innere Löwe repräsentiert eine **Kollektivenergie!** Er verkörpert Durchsetzungsvermögen, Aggression, Power, sich behaupten können. Es ist die Grundenergie des 3. Chakras...reine Feuerenergie, Präsenz, Klarheit, Souveränität.

Brüllt der Innere Löwe oder hat er nichts zu sagen? Wenn Sie ihn rufen, kommt er nicht und wenn, dann humpelnd, verletzt, unsicher, klein? Ist er eingesperrt, hat ein struppiges, stumpfes Fell? Oder ist er gar ein kleines, weiches Stofftier?

Wenn nun Ihr Partner oder Ihre Partnerin einen großen, starken Inneren Löwen hat, der im Dschungel lebt, der sofort kommt, wenn er gerufen wird, seine Präsenz, seine Wildheit zeigt?

Wie stehen sich die Partner gegenüber mit diesen verschiedenen Inneren Löwen? Oft zeigt sich eine hohe Differenz zwischen Selbsteinschätzung und der Inneren Energiewirklichkeit. Machen Sie den Inneren Löwen in einer Innenweltreise® zum Thema. Sie werden staunen und begeistert sein über Ihre neue Stärke und Handlungsfähigkeit! Und Ihre Frau oder Ihr Mann auch.

Und brüllen Sie ab und an...

Gleich dazu passend weitere Energiebilder von mir und meinem Mann, immer noch aus unserer ersten Paarsession – **in der Ausbildungs-Gruppe im Synergetik Institut mit Bernd Joschko:**

Ein Pferd, ein Häuptling, entscheidende Sätze...

„Mit Stärke und Handlungsfähigkeit in der Innenwelt“ ging unsere gemeinsame Session weiter, in der Reinkarnation – wir folgten dem Energiefluß „dem Augenblick“, wo und wann und wie hatten wir diesen schon einmal erlebt?

...ich war erst im Ritterzeitalter, doch der Ritter, welcher auf mich zugeritten kam, mit Gesichtsschutz löste sich auf, Wilfried spürte dieses Bild nicht. Er fühlte und sah sich als starker Indianer, war Häuptling und ritt im Galopp auf mich zu. Ich sprang sofort hinter seinem Rücken auf das Pferd auf, wollte gerne mitreiten. Doch der Häuptling wollte das nicht und ich mußte runter. Ich saß dann in der Prarie auf dem Sandboden und war irritiert.

Jetzt kam das Pferd mit dem Häuptling auf mich zu, er beugte sich nach vorne und gleichzeitig zur Seite, nahm mich mit dem rechten Arm um meine Taille und mit Sicherheit und Kraft setzte er mich vor sich hin. Hielt mich fest und lenkte sein Pferd mit der linken Hand (W. ist Linkshänder) „**So will ich das haben!**“ sagte der Häuptling Wilfried.

Wir ritten durch einen reißerischen Fluß, über Landschaften mit vielen, großen Steinen – der Häuptling lenkte sein Pferd mit mir zusammen sehr gekonnt und geschickt - bis zu einer Art Bergplattform mit herrlichem weiten Blick. Er sagte „**hier will ich hin, das weite Land gehört mir und da werden wir wohnen**“

Wichtig wurde für mich, daß ich immerzu den Satz wiederholte „**das habe ich mir immer gewünscht!**“ So blieb ich nicht in diesem herrlichen Augenblick, ging immer zurück in die Vergangenheit! Bis ein Synergetik Kollege mir zurief „Ingeborg, halt den Mund und reite!“ Alles lachte, wir in unserer Innenwelt auch – doch ich hatte es jetzt kapiert und ritt mit meinem Häuptling so wie ER es wollte.“

Veränderungsarbeit

In der Veränderungsarbeit - während der Synergetischen Innenweltreise® - werden die im Gehirn erstarrten, eingepprägten Bilder in Bewegung gebracht. Die negativen Energien werden entschärft und unsere Beziehung gleich mit...;-)

Die belastenden, schmerzlichen Erfahrungen - oft aus den frühen Lebensjahren - werden in den Innenweltreisen® in symbolischen und realen Bildern ins Bewußtsein geholt. Ein **synergetischer Selbstheilungsprozeß** findet statt!

Unsere Mama und Papa müssen wieder echte **Archetypen** werden Es muß eine **Transformation** stattgefunden haben, damit **der ideale Urzustand** erreicht wird. Ideal ist es, wenn unsere Eltern in unserer Innenwelt ein Liebespaar sind, mit einer gesunden Beziehungsstruktur und hinter uns stehen. Dann kann Ihre eigene Partnerbeziehung befreit aufatmen und die Selbstorganisation nimmt ihren positiven Lauf.

Auch in unserer Ehe nahm **die Selbstorganisation** ihre positive Weiterentwicklung.

Ein Jahr nach unserer ersten Paarsession, legten wir uns wieder auf die Matte während der Coach-Beziehungs-Ausbildung.

„Hier erlebten wir in unserer Innenwelt, daß wir jeder einen Beziehungsraum im Eingangsbild hatten.

Keiner wechselte in das Energiebild des anderen, wir besuchten uns, zeigten uns unsere Räume. diese waren grundverschieden, dennoch waren sie wohnlich und jeder fühlte sich auch in dem anderen Raum wohl.

Da die beiden Räume nur durch eine Wand getrennt waren, entschlossen wir uns, so groß als möglich diese Wand zu öffnen, jetzt hatten wir einen großen Durchgang. Die großen Fenster, später wurden daraus Fensterflügel, öffneten sich mit dem Blick in die Weite, in der Ferne eine Hügellandschaft mit Schloß – wie eine toskanische Landschaft. Beide erkannten wir, daß wir einen Schatz haben: Unser Land, unser Haus – das ist unser Schloß, unser Reichtum – und **das ist unser gemeinsamer Beziehungsraum!** Wilfried sein Raum hatte zum Schluß Weintrauben unter der Decke.“

Für uns eine ganz besondere Aussage:

Wir haben jeder einen eigenen Beziehungsraum, da hat jeder sein eigenes Leben, sein Wirken, seine Gedanken – doch wir können immer, wenn wir möchten den anderen Raum des Partners betreten, in seine Welt schauen. Und gleichzeitig wissen wir, wir können Nein oder Stopp sagen – „**das ist mein Beziehungsraum**“. Unsere Achtung und Würde werden wahrgenommen – wir leben FREI und dennoch zusammen – ein herrliches Gefühl und das Leben ist lebendig und immer wieder neu.

Woher kommen nun diese Erkenntnisse der Selbstorganisation?

Synergetik basiert auf dem wissenschaftlichen Prinzip der „Lehre vom Zusammenwirken der Kräfte“ – entdeckt von dem Physiker Hermann Haken.

Der Physik-Ingenieur Bernd Joschko - Begründer der Synergetik Methode - wendet dieses Prinzip der synergetischen Neuordnung im Gehirn - durch **Selbstorganisation der neuronalen Energiebilder**, seit vielen Jahren erfolgreich an.

Sie nutzt die Kreativität und Weisheit der Natur, indem sie die Gesetze der Evolution im Menschen selbst zur Anwendung bringt

Diese innovative Methode hat ihr Wirkungsprinzip aus der Bionik. **Die Grundidee der Bionik** ist, daß die Natur in Millionen Jahren evolutionärer Prozesse - durch Mutation und Selektion - optimierte biologische Strukturen geschaffen hat. **Auch die Psyche des Menschen** unterliegt bionischen Grundprinzipien. Denn unser Gehirn ist das Produkt intensiver Entwicklung - über Millionen von Jahren hinweg. So werden auch hier höherwertige und optimale Strukturen erzeugt.

Neurobiologe Prof. Gerald Hüther

„Weshalb nutzen wir unser Gehirn nicht so, wie wir es nutzen könnten? Seit der modernen Hirnforschung wissen wir: **Das menschliche Gehirn ist lebenslang veränderbar**, ausbaubar, anpassungsfähig...“

Synergetik ist eine moderne Strukturwissenschaft und keine Psychotherapie!

Synergetik ist eine ganzheitliche neue nichtmedizinische, **alternative Heilmethode**, die den Menschen auf seinem Weg der Selbstheilung, sowie bei der **persönlichen Entwicklung** unterstützt. Und – zurück zu unserem Thema - Mann und Frau bei der persönlichen Entwicklung ihrer Beziehung zu unterstützen und zu optimieren.

Mit der **Synergetik Methode** können wir das große Gebiet der Befindlichkeitsstörungen und Lebensthemen, sowie die Steigerung der Handlungskompetenz und Lebenskompetenz erarbeiten.

Und gerade **Synergetik Profiling** hat ja die besondere Technik der gezielten Musteraufdeckung als Ziel. Um die Informationsstrukturen einer - in Schwierigkeit geratenen - Partnerschaft aufzufinden. Erforschen wir die meist fünf bis acht Faktoren und gemeinsam werden diese zielgerichtet bearbeitet und aufgelöst! Auf diese Weise gestalten wir unsere Erfahrungen neu durch die synergetische Veränderungsarbeit.

Innere Harmonie entsteht.

Jeder Mensch hat die Möglichkeit **sein Potenzial** selbst zu entdecken und zur Entfaltung zu bringen. Mit der **Psychobionik**, ist es möglich, Selbstheilungsprozesse in Gang zu bringen, sowie Bewußtseinsentfaltung gezielt zu kreieren. Darin liegt das bahnbrechende Potenzial, ihre größte Klarheit, **aber auch ihr tiefstes Geheimnis.**

Ich habe mit einem Zigeunerlied begonnen und beende meinen Vortag mit einem arabischen Gedicht.

Ebenfalls entdeckt in *Maxi Wander* ihrem lesenswerten Buch „*Leben wär´ eine prima Alternative*“. (Sie ist 1977 gestorben, Brustkrebs)

Darin schreibt sie ihrer Freundin:

„und ich erzähle dir von dem **arabischen Dichter Kahlil Gibran**, was er über **Freunde, Liebe und Ehe** sagt, es wird dich vielleicht mit Staunen erfüllen“:

„Wahrlich, ihr bleibt vereint selbst im Schweigen
von Gottes Gedanken.
Doch lasset Raum zwischen eurem Beieinandersein.
Und lasset Wind und Himmel tanzen zwischen euch.
Liebet einander, doch macht die Liebe nicht zur Fessel.
Schaffet eher daraus ein webendes Meer
zwischen den Ufern eurer Seelen.
Füllet einander den Kelch, doch trinket nicht aus einem Kelch.
Gebet einander von Eurem Brot,
doch esset nicht vom gleichen Laibe.
Singet und tanzt zusammen und seid fröhlich,
doch lasset jeden von euch auch allein sein.
Gleich wie die Saiten einer Laute allein sind,
erbeben sie auch von derselben Musik.
Gebet einander eure Herzen,
doch nicht in des anderen Verwahr.
Denn nur die Hand des Lebens vermag eure Herzen zu fassen.
Und stehet beieinander, doch nicht zu nahe beieinander:
Denn auch die Säulen des Tempels stehen einzeln.
Und Eichbaum und Zypressen wachsen nicht im
gegenseit`gen Schatten.“

(Dabei DVD-Ende von unserer ersten Paarsession an...Bild stehen lassen... und nach Gedicht unseren „Hände/Arm-Tanz-Bewegungen“ abspielen)

Ingeborg Deppner
Synergetik Coaching
Synergetik Profiling

Innenweltreisen®



Ingeborg Deppner
Wilhelm-Raabe-Weg 20
29331 Lachendorf
Tel. 05145-406
www.synergetik-suedheide.de

Nachschlag

„Wahl“

**Kannst du nicht allen gefallen durch deine Tat und dein Kunstwerk,
Mach es wenigen recht; vielen gefallen ist schlimm.
Friedrich Schiller (1759-1805)**

aus: Xenien und Votivtafeln aus Lyrik-Mail vom 25.9.09